

Entresuelo Digital

Revista oficial del Club Juvenil Albeiro
Miércoles 3 de junio de 2020



@ClubAlbeiro



+34 671 336 952

Nº 2

En este número de **Entresuelo Digital** haremos especial mención a los deportes que practican nuestros socios. Desde un artículo de planes de bicicleta de **Fran Pellón** a una entrevista a **Pedro Lobo** y sus entrenamientos de

hípica. Si es que ya hay ganas de practicar deporte. El calorcito nos anima más si cabe. Obviamente tendremos que respetar todas las medidas de seguridad e higiene, pero seguramente todos nuestros lectores saben de qué hablamos.

Se afianza con este número la revista en formato digital, que ha llegado para quedarse y dar contenido para hablar, ¡y para leer! Queremos mostrar en estas páginas lo que aprendemos y lo que disfrutamos juntos.

LOS TALLERES DE BICIS



HASTA ARRIBA

Reveladores resultados de la Encuesta

realizada por **Gabriel Pérez** donde se ve que un gran número de las familias han aprendido nuevas recetas durante el confinamiento. Un tiempo muy bien invertido. La peculiaridad está en que no se han especializado en postres la mayoría, algo que cabría esperar ya que son el plato con la recompensa más dulce. Las nuevas recetas las estamos comenzando a ver en las meriendas de **Albeiro** con los mayores. Por ejemplo, **Sebas González** nos ha deleitado recientemente con una tarta riquísima. ¿Seremos capaces de aguantar el ritmo? Detalles de la encuestas en artículo interior.



EDITORIAL

Los talleres de bicicletas de Vigo se llenan ahora que se puede hacer deporte, al menos en unas franjas horarias. Se llenan porque ha llegado el momento de cortar con las pantallas y con las prisas y valorar lo que de verdad importa: la compañía de nuestra gente y el aire libre. Las bicis viejas y con polvo han sido restauradas, pintadas e incluso parcheadas las ruedas para poder salir y dar una vuelta con la familia o incluso uno solo, acompañado de sus ganas de respirar libertad.

Los talleres se llenan porque hemos visto gente que ha aplicado lo de que “andar en bici no se olvida”, y es que hacía años que no se subían a una.

Los talleres se llenan porque hemos visto gente que raramente se subiría a una bici para hacer deporte pero lo han hecho para salir de casa.

Los talleres se llenan porque juntos estamos dando pasos en el camino correcto.

Sigamos llenando los talleres, sigamos valorando a nuestra gente y el aire libre.



Kilómetro a kilómetro Por Frangapell

Albeiro tiene una gran variedad de actividades, una de ellas es el plan de bici. Esa excursión es una de las que más gustan en el club.

Las rutas que hacemos son muchas pero la mejor es *Valença do Minho*. Es la mejor porque la ruta es muy larga, estas siempre al lado del río y es llano casi todo el camino. Sin duda alguna la recomiendo tanto a expertos como a principiantes.

En este plan solemos llevar casco para bicicleta, que es muy importante, mucha comida y bebida, y también lo aconsejable es llevar una bici de montaña ya que las de carreras y las BMX en el barro (puedes encontrar un poco) podrían quedarse ahí o tener dificultades con algún otro elemento, como por ejemplo una raíz de árbol sobresalida.

Nos gustaría volver a hacer este plan porque muchos de nosotros estamos sin hacer deporte desde hace tiempo (en fin... que os voy a contar que no sepáis) y queremos volver a coger el ritmo y estar juntos. ¡Aúpa!



Aquí estoy yo, con mis gafas de sol

Ría de Vigo, vista desde la Ruta del Agua

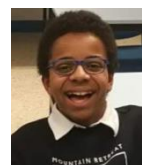


Los fines de semana ocupan una parada especial en nuestro andar gastronómico. Tanto es así que con la excusa de compaginarlos con deporte, nuestros encuestados pierden en ocasiones la medida.

Tenemos también grandes sugerencias para poder cocinar nuevas recetas. Los monitores tienen que acordarse de invitar a los padres y no solo probar ellos los platos cocinados. Esperemos tomen nota.

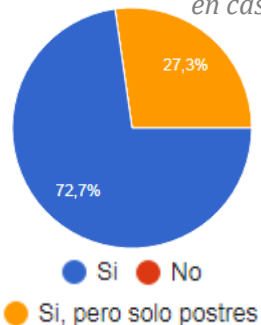
¿Tienes alguna sugerencia para nuestros cocineros?

Sushi | Tartas | Postres | Galletas

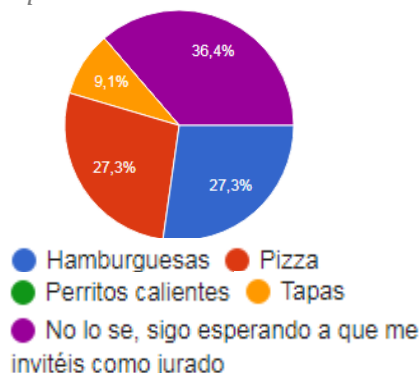


LA FOTO FIJA
Gabriel Slayer

¿Habéis aprendido nuevas recetas durante este tiempo en casa?



¿Cual crees que es la mejor receta que hacemos en los planes de cocina de Albeiro?



¿Crees que en tu casa se vive una dieta saludable?



ENTREVISTA A PEDRO LOBO

"Cuando monto a caballo es como escuchar una sinfonía de Beethoven, ahí todo es armonía y orden" (P.L.)

Por Nicoleison31



Entrevistamos a Pedro Lobo, miembro del equipo redactor de la revista que ha podido recomenzar sus entrenamientos de hípica tras el confinamiento. Pedro vive en un pazo con un gran jardín, y ¡hasta tiene un conejo!

P. Gracias por prestarte a responder mis preguntas. Comencemos por una fácil ¿Te mola vivir en un pazo?

R. Si, me encanta. Me considero todo un afortunado de poder disfrutar del Pazo. Es increíble, te permite hacer mogollón de planes y no tengo tiempo a aburrirme. Me gusta mucho la naturaleza y aquí en los jardines disfruto un montón.

P. ¿Y qué tal cuándo va gente a hacer celebraciones al pazo?

R. Lógicamente es diferente. Yo suelo estar en casa o hago algún plan con amigos, o familia y si lo necesitan les ayudo en alguna cosilla. Me da mucha alegría que haya trabajo, y ver a mis padres contentos y satisfechos cuando los clientes se van contentos. Me da mucho gusto cuando llegan a casa y nos sentamos juntos a tomar algo y celebrar que todo ha salido bien.

P. ¿Has echado de menos a tus caballos?

R. Muchísimo!!!! Durante el confinamiento, los he echado mucho de menos. Especialmente a *Balcony*, que es mi yegua. Hace dos semanas que he vuelto a entrenar, pero ha tenido que ser poco a poco ya que en la cuarentena los caballos también lo han pasado mal y han perdido mucha masa muscular. Siempre manteniendo las distancias y en grupos de tres jinetes por clase.

P. ¿Desde cuándo montas a caballo?

R. Empecé a montar a los cuatro años. Empecé a hacer *Horseball* en el *Club Hípico La Muralla*, y actualmente hago salto en el *Club Hípico Equigalia*.

P. ¿Hablas con tu caballo?

R. (Risitas...) Sí, claro. Es increíble. Prácticamente voy todos los días a entrenar. Son muchos días y muchas horas juntos. Y cada día nos conocemos más. Son muy inteligentes y notan perfectamente cuando no estás bien, cuando estás contento o cuando estás nervioso. Al final terminas transmitiéndole tu estado de ánimo y eso influye mucho en el desarrollo de los entrenamientos, concursos....

continúa

P. ¿Qué tal en la hípica ahora con el virus?

R. La verdad que muy bien. El Club lo ha gestionado muy bien. Han hecho grupos reducidos como indica el protocolo y siempre con cita previa. Los alumnos de caballos propios utilizamos una entrada e instalaciones específicas, y los alumnos de escuela, otra entrada y una pista diferente. Yo monto en una pista al aire libre. Es muy fácil guardar las distancias. Yo utilizo mi material propio.

P. Para terminar, ¿qué te gustaría estudiar?

R. Pues me gustaría mucho estudiar medicina. Aunque también es verdad que debido a mi pasión por los animales, también me gustaría veterinaria, con la especialidad en caballos.

Gracias Pedro

De nada crack, ha sido un placer.



*- Mamá, mamá, me llaman peludo
- ¡Cariño el perro está hablando!*

Los Chajarrillos de
Gregory Crowned



*- ¿Crees que estoy haciendo progresos con mis clases de canto?
- Claro que si, hermanito. Antes se quejaba el vecino de arriba.
Ahora se queja todo el edificio.*

*- Doctor he venido a hacerle una consulta.
- Ah, me viene bien porque la que tengo está vieja.*



Sabías que...

puedes enviarnos sugerencias de artículos para nuestro equipo de periodistas de investigación, así como cartas al director para mostrar tu opinión sobre algún tema de actualidad y compartir tu punto de vista con el público de Entresuelo Digital. Tan solo tienes que mandarnos un email a: entresuelodigital@gmail.com



Revista oficial del Club Juvenil Albeiro
Miércoles 3 de junio de 2020

 @ClubAlbeiro  +34 671 336 952

Entresuelo Digital